

Hărțile mnemotice în evaluare

© Elena Railean, PhD

Rezultatele învățării

- Să definească conceptele “*învățare semnificativă prin asociere*”, “*mnemotică*”, “*mnemotehnică*”,
- Să

Cum învățăm? Cum evaluăm?

Învățarea semnificativă = *cunoștințele care trebuie dobândite sunt legate de cunoștințele anterioare*

STRUCTURA COGNITIVĂ



HARTĂ CONCEPTUALĂ



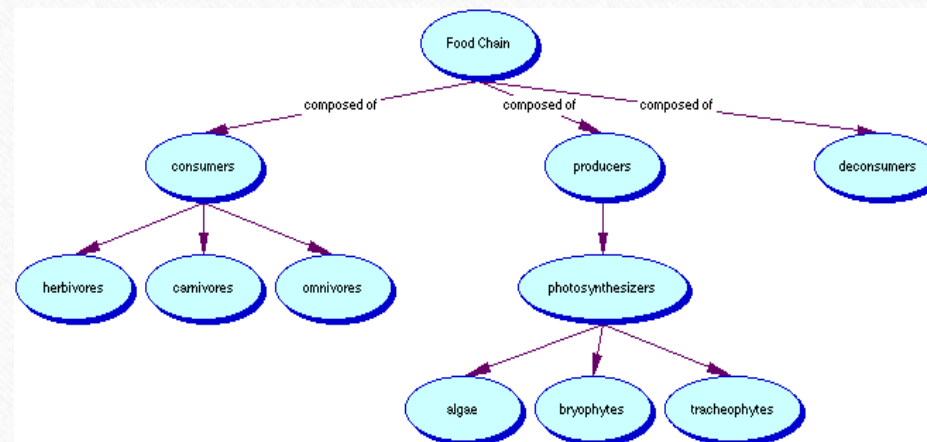
David Ausubel

1918 - 2008



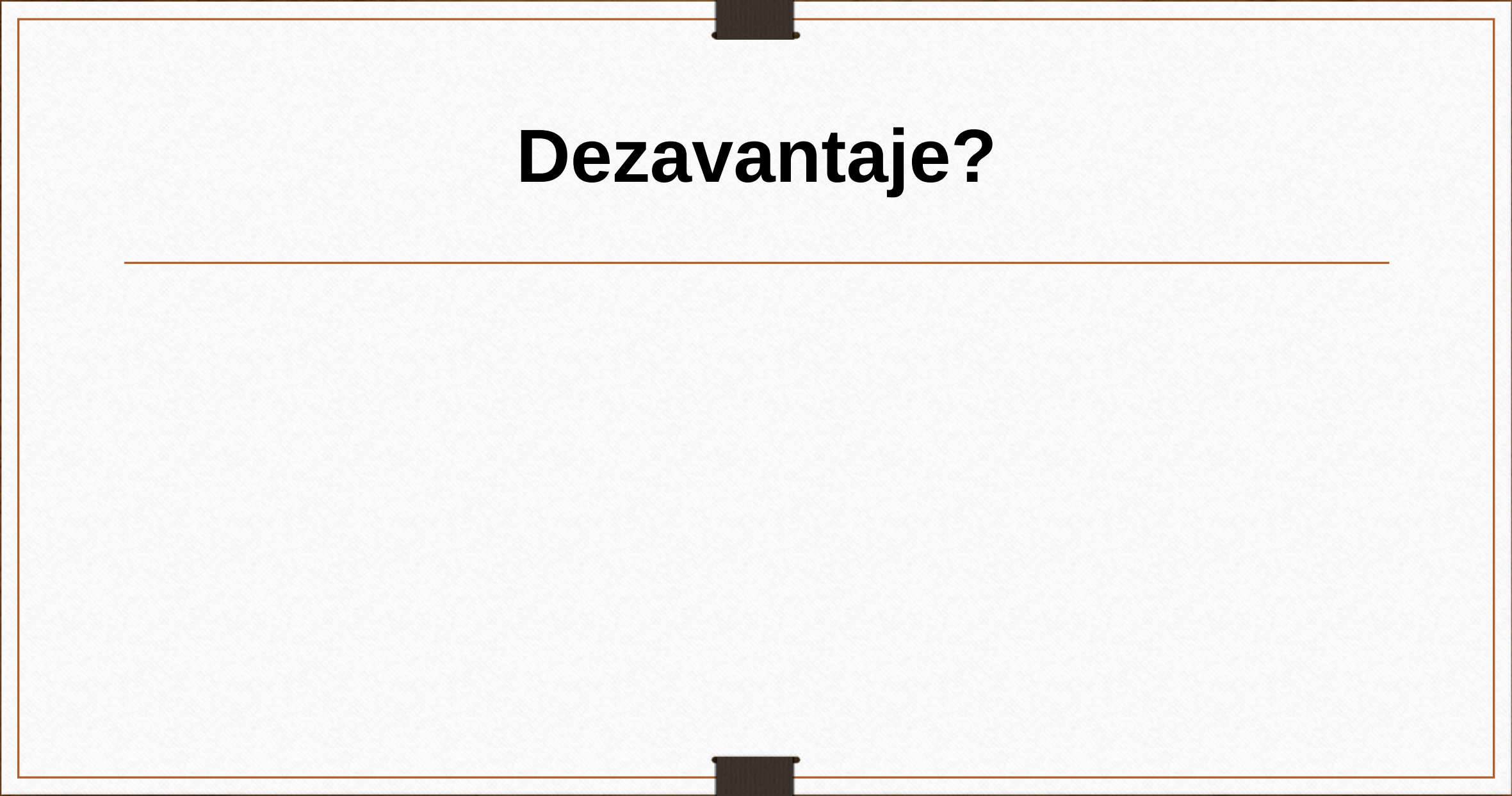
Exemplu

Un **medicament** este o **substanță chimică** sau un **amestec de substanțe** care este utilizat pentru **tratamentul curativ, prevenirea profilactică** sau **diagnosticarea unei anumite boli**. Substanța care este responsabilă de efectul terapeutic este denumită **substanță medicamentoasă** sau **principiu activ**. Știința care se ocupă cu studiul medicamentelor este denumită **farmacologie**.



Avantajele construirii hărților conceptuale

- este model de învățare activă;
- organizează informațiile prin gruparea faptelor și conceptelor în legături încrucișate;
- vizualizarea hărților favorizează memorarea pe termen lung;
- favorizează citirea pentru a răspunde la o întrebare;
- încurajează învățarea pe tot parcursul vieții.



Dezavantaje?

Când folosim tehnica hărților conceptuale?

- Folosim maparea pentru a evidenția faptele și conceptele din perspectivă, a analiza relațiile dintre concepte și a da prioritate unor concepte.
- Utilizăm maparea pentru organizarea unui subiect sau a unui caz (exemplu: *datele despre pacient pot fi organizate pentru a gândi mai clar despre cauza și efectul și informațiile noi necesare pentru a determina diagnosticul sau tratamentul*).



MAPAREA ESTE O MODALITATE DE A INTEGRA CUNOȘTINȚE VECHI ȘI NOI.

Ce este mnemotica?

Mnemotica (denumită și *mnemotehnica*) reprezintă un complex de tehnici care înlesnesc memorarea și redarea de itemi (informații) prin crearea lanțurilor de asociații mentale, conversiune, acrostihuri, rime, asonanțe, forme figurative sau abstracte etc. Această tehnică este aplicată atunci când este necesar de a memora informații complexe [1] .

= gr. mnēmōnikos (de memorie, legat de memorie)

WWW.MEDINAZ.COM

FIRST EDITION

Visual Mnemonics (MEDICINE)



BY DR. NAZMUL ALAM

MED/NAZ

SECOND EDITION

SOLD OVER 10,000+ COPIES

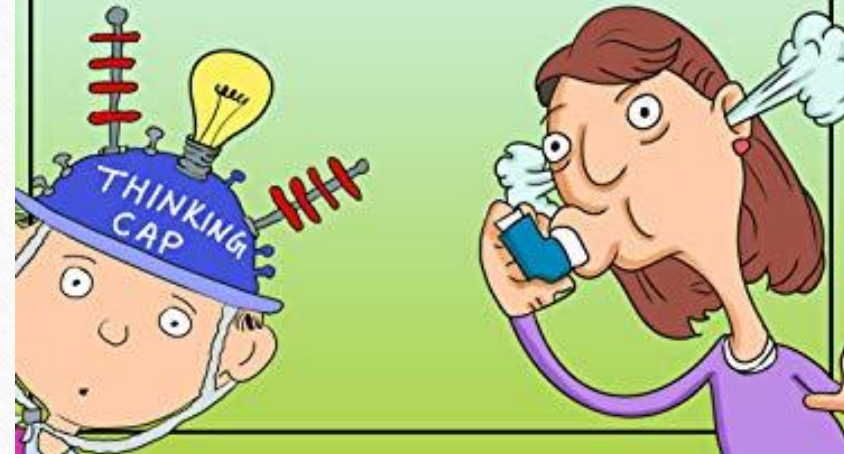
200+
MNEMONICS



500+
DRUG OF CHOICE

VISUAL MNEMONICS PHARMACOLOGY

DR. NAZMUL ALAM



Metoda poveștii

Este aplicată atunci când este necesar de a memora bucăți de informație care nu par să fie legate între ele, cum ar fi o **listă de proceduri medicale**.



CONSTRUIEȘTI O FRAZĂ

BETA BLOCKER MEMBERS



The	→	Timolol
N	→	Nadolol
E	→	Esmolol
P	→	Pindolol
A	→	Atenolol
L	→	Labetalol
Prime	→	Propanolol
Minister	→	Metoprolol

<https://www.quora.com/Whats-the-best-way-to-memorize-pharmacology>

Mnemotica vizuală

Forma farmaceutică este de mai multe feluri.
Cea mai răspândită este **capsula**.



Cum evaluăm dacă s-a memorat?

Forma farmaceutică, de asemenea numită și formă galenică sau medicamentoasă, face referire la configurația în care a fost preparată o anumită substanță medicamentoasă (principiul activ) și excipienți în cadrul unui medicament, dar și doza acesteia (unidoză, multidoză). Depinzând de modul de administrare, formele farmaceutice pot fi de multe tipuri. Printre acestea se numără diverse tipuri de lichide, solide și semisolide, precum: comprimatele, capsulele, siropurile, supozitoarele, picăturile, etc.

Metoda ORRM

un acronim ce descrie cele patru etape pe care trebuie să le urmezi pentru a extrage și memora cu succes ideile dintr-un text.

- **Orientare** – citește materialul în mod cursiv, pentru a-ți face o idee generală despre conținutul prezentat.
- **Repetiție** – citește a doua oară materialul, dar de data aceasta lent și cu toată atenția focusată pe conținut. Subliniază DOAR ideile principale.
- **Revizuire** – citește textul a treia oară și caută să te afunzi în detalii. Observă legătura dintre ideile principale și detaliile secundare.
- **Recapitulare Mentală** – închide ochii și imaginează-ți că parcurgi textul. Repetă cu voce tare fiecare idee principală pe care ai subliniat-o.

Exercițiu

Adicția este o problemă de sănătate care apare dacă o persoană ingerează ceva (cocaină, nicotină, alcool, etc) sau face o activitate (intră pe site-uri pornografice, joacă jocuri de noroc) – ceva ce poate fi plăcut în primă instanță, dar care devine repede o nevoie. În cazul în care nevoia nu este satisfăcută, apare o stare proastă.

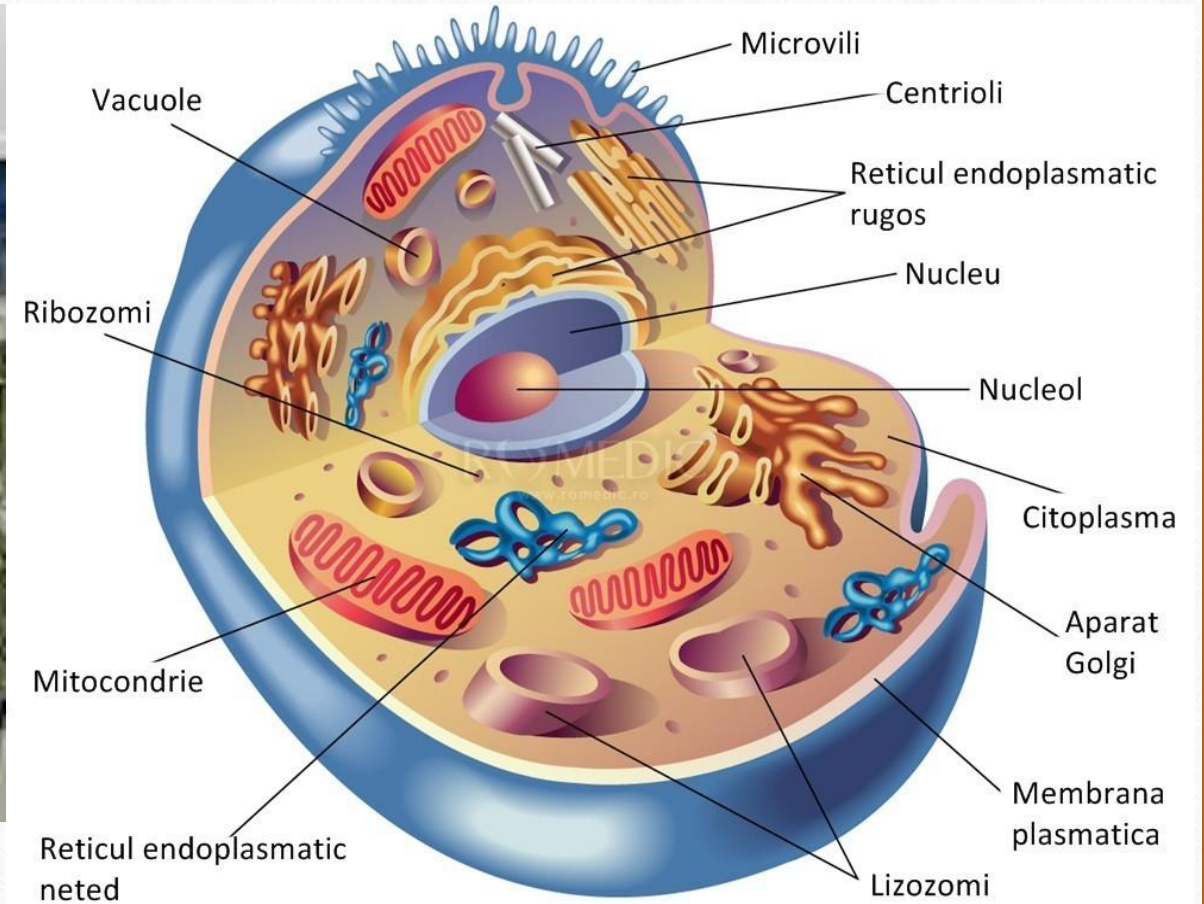
Oamenii care dezvoltă o adicție devin conștienți că sunt controlați din exterior. În timp corpul lor se adaptează la substanță sau activitate, ei simt nevoia de a spori cantitatea /frecvența pentru a obține efectul și senzațiile precedente. Acest efect se numește toleranța la substanță. Acesta este momentul în care persoana ar putea să ceară ajutor specializat. Accentul în terapie este plasat pe reînvățarea modului de a face față neliniștilor (este cunoscut faptul că *sportul intensiv are același efect ca alcoolul!*).

O persoană depedentă trebuie să reînvete anumite comportamente bune pentru sine, să se structureze mai bine, să înlocuiască comportamentele nocive cu pozitive.

Metoda Cicero

= se bazează pe asocieri între “bucăți” de informații necesar de a fi memorate și locuri familiar (informațiile abstracte sunt asociate cu imagini reale).

Metoda Cicero



Metoda Pictogramelor

1. Citește textul și subliniază cuvintele și frazele cheie.
2. Desenează o pictogramă lângă fiecare cuvânt sau frază cheie.
3. Repetă materia folosind pictogramele.



Metoda Gestalt

“Imaginea compusa din mai multe forme componente este diferita de forma componentelor.” (Kurt Koffka)

Perceptia progresiva - procesul formarii unor modele(patterns) complexe in baza unor reguli simple

Reificarea - forma perceputa contine mai multa informatie spatiala decat exista in realitate

Multistabilitatea- tendinta experientelor perceptuale ambigue de a se muta inainte si inapoi intre interpretari alternative. Unele obiecte pot fi percepute in mai multe feluri.

Invarianta - proprietate a perceptiei conform careia obiectele sunt recunoscute independent de pozitie sau scara in care apar.

Mnemotica în Apps



All Medical Mnemonics (Colored & Illustrative)

Amdroid Apps Education

★★★★★ 571

PEGI 3

Contains Ads

 This app is compatible with all of your devices.

Installed

Referințe bibliografice

- 1) Mnemonics. <https://www.pinterest.com/pin/420101471479128665/>
- 2) Concept Maps: What the heck is this? <https://msu.edu/~luckie/ctools/>
- 3) Concept Mapping in Medical School,
<https://medicine.llu.edu/academics/resources/concept-mapping-medical-school>
- 4) <http://blog.grile-admitere.ro/mnemotehnica-inveti-rapid-orice/>
- 5) Ce este adicția? <http://www.clinica-aliat-suceava.ro/ce-este-adictia/>
- 6) <http://www.fts.md/wp-content/uploads/Acordarea-primului-ajutor-medical.pdf>
- 7) **PERCEPTIA VIZUALA SI PRINCIPIILE GESTALT**
<https://www.sincretix.com/2014/04/29/perceptia-vizuala-si-principiile-gestalt.html/>